

**Уральский социально-экономический институт (филиал)  
Образовательного учреждения профсоюзов высшего образования  
«Академия труда и социальных отношений»**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ  
ЗАДАНИЙ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Направление подготовки  
42.03.01 Реклама и связи с общественностью**

**Профиль подготовки  
Реклама и связи с общественностью в социальной сфере**

**Квалификация выпускника  
«Бакалавр»**

Кафедра: Гуманитарных, естественнонаучных и математических дисциплин

**Разработчик программы:**  
канд. соц. наук, доцент Чухванцева Е.О.

**Оглавление**

1.	ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ.....	3
1.1	Планируемые результаты обучения по дисциплине. ....	3
1.2	Результаты освоения образовательной программы: .....	3
2.	МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ.....	4
3.	ВОПРОСЫ К ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ.....	6
4.	ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА.....	8

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

**Целями (целью) изучения дисциплины являются (является).**

**Цель:**

- формирование теоретических знаний и практических умений защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

**Задачи:**

- ознакомить с правовыми, нормативно-техническими и организационными основами обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях;
- сформировать навыки, позволяющие эффективно использовать знания и умения в области обеспечения безопасности жизнедеятельности для защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

### 1.1 Планируемые результаты обучения по дисциплине.

Освоение дисциплины направлено на формирование у студентов следующих компетенций:

**Общекультурных:**

**ОК-9** – готовностью пользоваться основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.

### 1.2 Результаты освоения образовательной программы:

В результате изучения дисциплины студент должен:

**ОК-9** – быть готовым пользоваться основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.

*В результате освоения компетенции ОК-9 студент должен:*

**знать:**

- правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;
- методы защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий

**уметь:**

- выбирать правильные методы защиты при угрозе и при возникновении чрезвычайных ситуаций;

- использовать знания и умения в области защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий

**- владеть/ быть в состоянии продемонстрировать:**

- достаточными знаниями в области обеспечения безопасности жизнедеятельности для защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;

- методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.

## **2. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

### **Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях**

#### **Тема 1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций**

*Список литературы по теме приведен в таблице 4.1*

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Классификация производственных аварий и катастроф.
2. Прогнозирование обстановки при чрезвычайных ситуациях.
3. Прогнозирования последствий чрезвычайных ситуаций.

#### **Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного характера**

*Список литературы по теме приведен в таблице 4.1*

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.
2. Наводнения: классификация, типы, защита от наводнений.
3. Основные тенденции развития опасных природных явлений в России.

#### **Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера**

*Список литературы по теме приведен в таблице 4.1*

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: классификация.
2. Влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье человека.
3. Основные экологические проблемы в России.

#### **Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера**

*Список литературы по теме приведен в таблице 4.1*

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
2. Особенности терроризма в России.
3. Основные принципы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации.

#### **Тема 5. Чрезвычайные ситуации военного времени**

*Список литературы по теме приведен в таблице 4.1*

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Общая характеристика поражающих факторов ядерного оружия и их воздействия.
2. Виды химического оружия.
3. Бактериологическое оружие и его поражающие факторы.

#### **Тема 6. Защита населения и производственного персонала в условиях чрезвычайных ситуаций**

*Список литературы по теме приведен в таблице 4.1*

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Координационные органы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

2. Органы повседневного управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

3. Информационное обеспечение в единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

### **Тема 7. Организационно-правовые вопросы охраны труда**

*Список литературы по теме приведен в таблице 4.1*

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Основные направления государственной политики в области охраны труда.
2. Специальная оценка условий труда.
3. Инструктажи по охране труда.

### **Тема 8. Производственная санитария**

*Список литературы по теме приведен в таблице 4.1*

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Вредные вещества.
2. Вредные и опасные производственные факторы, связанные с освещенностью.
3. Защита от шума.

### **Тема 9. Пожарная безопасность**

*Список литературы по теме приведен в таблице 4.1*

*Задания для самостоятельной работы:*

1. Классификация пожароопасных и взрывоопасных зон.
2. Системы обнаружения и тушения пожаров.
3. Защита от статического электричества.

### **Темы докладов**

1. Системный анализ безопасности.
2. «Дерево причин и опасностей» как система.
3. Понятие о поражающих факторах чрезвычайных ситуаций и их классификация.
4. Прогнозирование обстановки при чрезвычайных ситуациях.
5. Наводнения: классификация, типы, защита населения.
6. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: общая характеристика, классификация.
7. Транспортные аварии и катастрофы.
8. Аварии на городском транспорте.
9. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: пожары и взрывы.
10. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ.
11. Аварии с выбросом радиоактивных веществ.
12. Гидродинамические аварии.
13. Влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье человека.
14. Охрана окружающей среды.
15. Глобальные экологические проблемы современности.
16. Экологические проблемы Российской Федерации.
17. Классификация чрезвычайных ситуаций социального характера.
18. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
19. Особенности терроризма в России.

20. Основные принципы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации.
21. Чрезвычайные ситуации, вызванные ядерными взрывами.
22. Чрезвычайные ситуации, вызванные применением химического оружия.
23. Чрезвычайные ситуации, вызванные применением бактериологического оружия.
24. Гражданская оборона, как система общегосударственных мер по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.
25. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
26. Первая помощь при поражениях в чрезвычайных ситуациях.
27. Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях производства.
28. Основные направления государственной политики в области охраны труда.
29. Специальная оценка условий труда.
30. Инструктажи по охране труда.
31. Микроклимат производственного помещения.
32. Производственное освещение. Вредные и опасные производственные факторы, связанные с освещенностью.
33. Защита от излучений.
34. Безопасность работ с компьютерами и копировально-множительной техникой.
35. Организация противопожарного режима на предприятии.
36. Инструктажи по пожарной безопасности.

### **3. ВОПРОСЫ К ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. Объекты, принципы и направления безопасности жизнедеятельности.
2. Научно-практические аспекты безопасности жизнедеятельности.
3. Опасности: понятие, источники формирования, классификация.
4. Понятие риска. Концепция приемлемого риска.
5. Чрезвычайные ситуации: понятие, классификация, стадии развития.
6. Понятие о поражающих факторах чрезвычайных ситуаций и их классификация.
7. Правовое регулирование защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
8. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
9. Правовое обеспечение экологической безопасности.
10. Чрезвычайные ситуации природного характера. Действия населения при угрозе и в случае чрезвычайных ситуаций природного характера.
11. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: общая характеристика.
12. Транспортные аварии, правила безопасного поведения при их возникновении.
13. Классификация и характеристика пожаров и взрывов как причин чрезвычайных ситуаций.
14. Гидродинамические аварии. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.

15. Чрезвычайные ситуации эпидемиологического характера.
16. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ.
17. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом радиоактивных веществ.
18. Чрезвычайные ситуации экологического характера.
19. Чрезвычайные ситуации военного времени.
20. Чрезвычайные ситуации социального характера.
21. Терроризм как угроза безопасности в современном обществе.
22. Психологические аспекты чрезвычайных ситуаций.
23. Основные методы и средства обеспечения безопасности населения при чрезвычайных ситуациях.
24. Организация работы комиссии по чрезвычайным ситуациям объекта.
25. Мероприятия по защите персонала объекта при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций.
26. Производственные факторы. Качественный и количественный анализ производственных опасностей.
27. Условия труда и их оценка.
28. Принципы, методы и средства обеспечения производственной безопасности.
29. Средства индивидуальной и коллективной защиты.
30. Основные направления государственной политики в области охраны труда.
31. Правовое обеспечение безопасности жизнедеятельности на производстве.  
Законодательство Российской Федерации по охране труда.
32. Надзор и контроль за соблюдением законодательства по охране труда.
33. Специальная оценка условий труда.
34. Регулирование труда во вредных, опасных и особых условиях.
35. Организация и координация работ по охране труда на предприятиях.
36. Инструктажи по охране труда.
37. Производственная санитария.
38. Атмосферные условия производственной среды.
39. Производственное освещение.
40. Защита от вибраций и шума.
41. Защита от излучений.
42. Система обеспечения пожарной безопасности.
43. Организация противопожарного режима на предприятии.
44. Системы обнаружения и тушения пожаров.
45. Классификация причин травматизма и профессиональных заболеваний.
46. Расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний.
47. Пути снижения травматизма, профессиональных заболеваний и последствий от них.
48. Обеспечение безопасности труда: психологические аспекты.
49. Первая помощь при поражениях в чрезвычайных ситуациях.
50. Международное сотрудничество в области охраны труда.

**4. ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА****Основная литература:**

№ п/п	Автор	Название	Издательство	Год	Наличие в ЭБС*
1.1	Арустамов Э. А. Волощенко А. Е. Гуськов Г. В. , Прокопенко Н. А. Косолапова Н. В.	Безопасность жизнедеятельности	М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К <sup>о</sup> »	2015	ЭБС URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=375807&amp;sr=1">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=375807&amp;sr=1</a>
1.2	Плошкин В. В.	Безопасность жизнедеятельности: в 2-х ч.	М., Берлин: Директ-Медиа	2015	ЭБС URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view&amp;book_id=271548">http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view&amp;book_id=271548</a>

\*ЭБС – электронно - библиотечная система

**Дополнительная литература:**

№ п/п	Автор	Название	Издательство	Год	Наличие в ЭБС
2.1	Коробко В.И.	Охрана труда	М.: Юнити-Дана	2015	ЭБС URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=116766&amp;sr=1">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=116766&amp;sr=1</a>
2.2	Муравей Л.А.	Безопасность жизнедеятельности	М.: Юнити-Дана	2015	ЭБС URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view&amp;book_id=119542">http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view&amp;book_id=119542</a>
2.3	Семехин Ю. Г. , Бондин В. И.	Безопасность жизнедеятельности	М., Берлин: Директ-Медиа	2015	ЭБС URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=276764&amp;sr=1">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=276764&amp;sr=1</a>

**Нормативно правовые акты, материалы судебной практики\*\***

№ п/п	Название	Принят	Источник
3.1	Трудовой кодекс Российской Федерации	ФЗ-197 от 30.12.2001	ЭБС
3.2	Федеральный закон "О безопасности"	ФЗ-390 от 28.12.2010	ЭБС
3.3	Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера"	ФЗ-68 от 21.12.1994	ЭБС
3.4	Федеральный закон "О гражданской обороне"	ФЗ-28 от 12.02.1998	ЭБС
3.5	Указ Президента РФ "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации"	от 31.12.2015 N 683	ЭБС
3.6	Постановление Правительства РФ "Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации"	от 26.11.2007 N 804	ЭБС